

Lebensrettende Rufnummern

Polizei-Notruf	110
Feuerwehr / Rettungsdienst / Notarzt	112
Krankentransport	0 611-19 222
Giftnotruf.....	0 6131-19 240
Notfall-Telefax für Gehörlose	112

Damit die richtige Hilfe schnell und zielgerichtet zu Ihnen kommt, benötigt der Rettungsdienst exakte Informationen. Mit den „W“-Fragen können diese schnell und vollständig mitgeteilt werden:

- Wo** ist es geschehen?
Was ist passiert?
Wie viele Verletzte / Kranke sind zu versorgen?
Welche Verletzungen oder Krankheitszeichen hat der / die Betroffene?
Warten auf Rückfragen!

Mein Hausarzt (Name, Adresse, Telefonnummer) bitte eintragen:

Meine Krankenkasse:

Für den Fall des Falles ... (bitte ausfüllen)

Ich _____ geb: _____

habe eine: Patientenverfügung Vorsorgevollmacht Betreuungsverfügung Organspendeausweis

Bitte benachrichtigen Sie im Notfall (Name):

Telefon:

Wichtige Rufnummern für Ihre Gesundheit

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (außerhalb der Praxiszeiten Ihres Hausarztes)	0 611 - 46 10 10
oder	116 117
Kinderärztlicher Notdienst	0 611 - 46 10 20
Zahnärztlicher Notdienst	01805 - 60 70 11
Medikamenten-Notdienst	0 611 - 181 80
Behindertenfahrdienst DRK	0 611 - 46 87 - 255
Telefonseelsorge	0800 - 11 10 111
Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)	0800 - 11 10 333
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ kostenlos, vertraulich, rund um die Uhr	0800 - 116 016